

東海大学健診センター

2024年度 臨床研究参加者の皆様へ

神奈川県みらい未病コホート研究

ご協力をお願い

神奈川県立がんセンター 臨床研究所 がん予防・情報学部
神奈川県立保健福祉大学 ヘルスイノベーション研究科
神奈川県立保健福祉大学 イノベーション政策研究センター



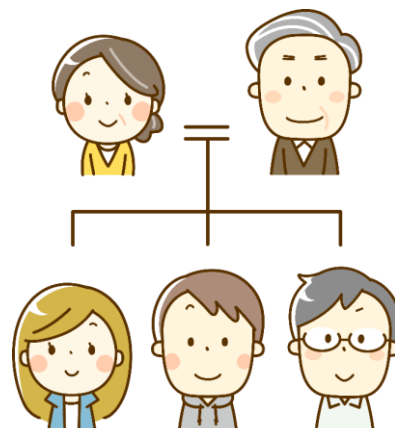
神奈川県みらい未病コホート研究の一番の目的は、 生活習慣病を予防すること

◆生活習慣病の原因は？



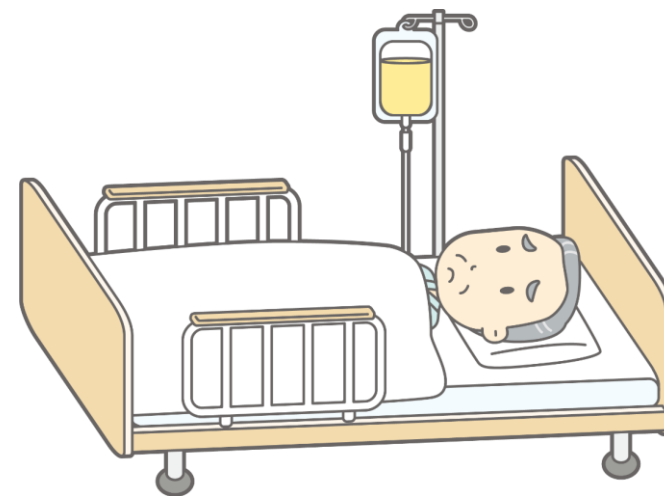
生活習慣

お酒
たばこ
不健康な食事
運動不足



体質

- 遺伝的要因



生活習慣病

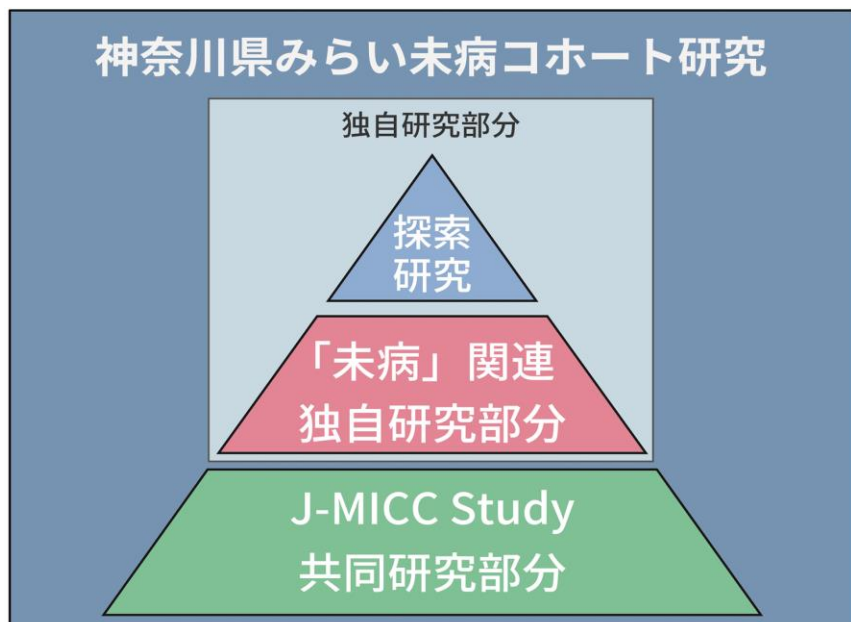
- がん
 - 脳卒中
 - 心臓病
- など生活習慣が原因
でなるとされる病気



・病気と体質の関係はほとんど解明されていません。

・神奈川県立みらい未病コホート研究では、

この**遺伝子と生活習慣の関係**を明らかにしようとしています。



全国で同じような研究が進められており、
日本多施設共同コホート研究

(J-MICC Study*) といいます。

神奈川県立みらい未病コホート研究も、
その共同研究として実施しています。

*日本多施設共同コホート研究 (J-MICC Study) には、
既に日本全国の他の地域で約13万人の方々が参加しています。



この研究には、たくさんの方のご協力が必要です

体質と病気の組み合わせは膨大！



たくさんの方の参加で、どのような体質と生活習慣が組み合わせると病気になりやすいか、明らかにできる！！

研究成果



一人ひとりの体質に合った
「オーダーメイド医療」
の実現に貢献



研究参加って、何をすればいいの？



研究参加で皆様をお願いしたいことは2つです

① 健診受診（血液・尿検体採取含む）

※血液は、本研究用に追加で24ml採取いたします。
（スピッツ3本）

※尿検体は、他の検査で使用した残りの尿を利用します。



② 生活習慣調査票（アンケート）の記入

採取検体で分かることは？

頂いた検体から、まずDNAを抽出します。

このDNAを用いて、ゲノム解析を行い、

生活習慣×遺伝要因（体質）

の関連を調べていきます。



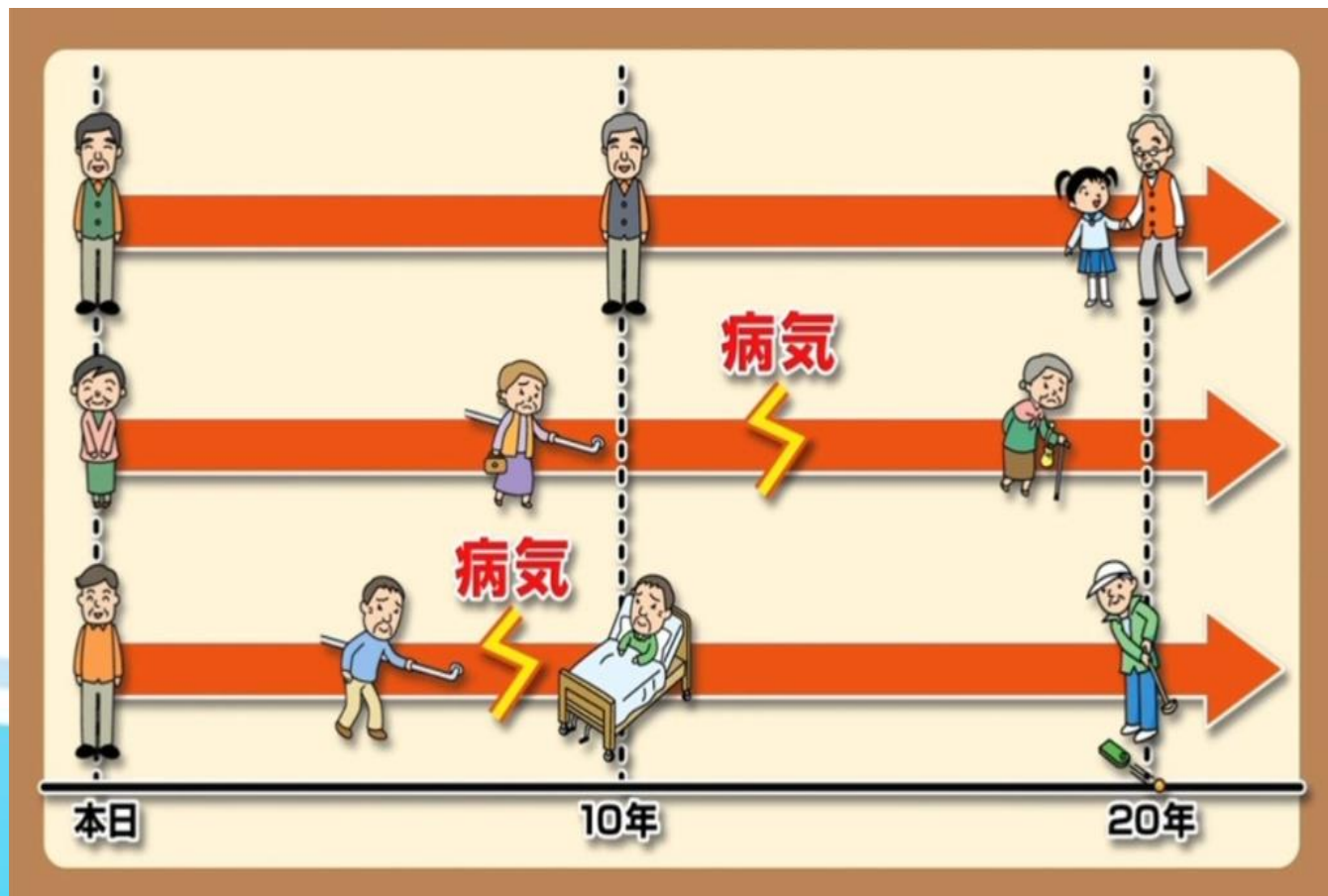
検査データの取り扱いについて

本日、皆様から頂戴した貴重な検体は、
2046年まで神奈川県立がんセンターで厳重に
保管し、研究に活用させていただきます。

5年後以降をめぐに「二次調査」を行う可能性
がございますが、その際には、ぜひ前向きに
ご検討をお願い致します。



今後、「**追跡調査**」を行います



追跡調査では、皆様の健康に大きな変化がないか、情報を集めます



追跡調査とは？

毎年、次の方法で、皆様の健康に大きな変化がないか、情報を集めます。

●がん登録

全国がん登録、神奈川県地域がん登録など
がんにかかれたかどうかを調べます

●人口動態統計

ご存命かどうか、亡くなられていた場合の死亡原因を
問い合わせます

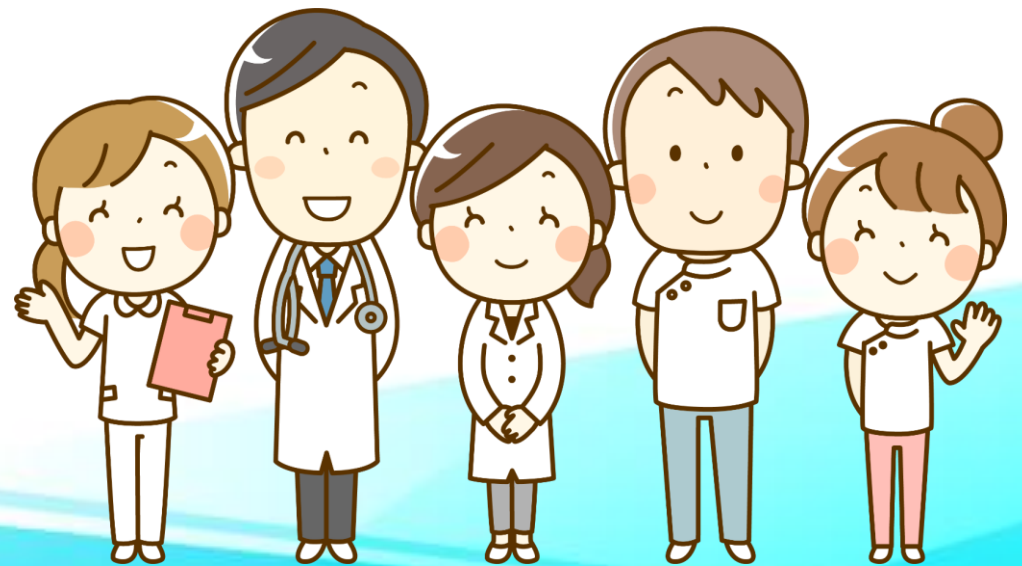
●医療機関への問い合わせ

病気にかかった場合、問い合わせることがあります



これらの追跡調査は行政の適切な手続きを経て行い、皆様に、特にご負担をかけることはございません。

どうぞ安心して、研究にご参加ください。



研究結果の処理について

この研究の結果は、集計など統計的処理を行い、集団全体の数値として、学会などの公の場で発表されます。

このため、個人が特定されることはございませんので、ご安心ください。

- 研究で特許権などが生じた場合、その権利は、国あるいは研究機関などに帰属します。あらかじめご了承ください。



私達からお約束すること

研究へ参加する、しないは自由です。

参加しないことで、皆様に不利益を生じること是一切ありません。
同意していただいた後でも、いつでも同意を撤回することができます。

個人情報・プライバシーは守られます。

- ・ 情報セキュリティーマネジメントシステム、I S M S の認証を受けて、厳格に情報を管理いたします。
- ・ 検査結果やアンケートは匿名化します。

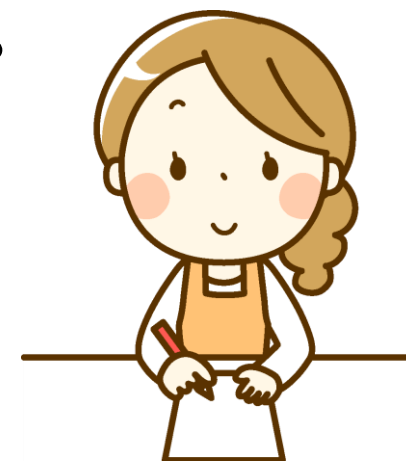


同意書について

この研究にご参加いただける方には、

同意書への**ご署名**により

その意思をご確認させていただきます。



神奈川県みらい未病コホート研究 同意書のオプション項目について

- 同意書3枚目次の4つの項目は、
研究データの取り扱い方について伺っています。
- 同意書に「いいえ」と答えた方でも研究自体には参加いただけます。
- 研究では、「はい」と答えた方のみの情報を活用させていただきます。



同意書の3枚目のオプション事項とは

1. 今後の共同研究

J-MICC Study以外に、法令等に則り、適切な倫理審査を受けた別の研究にも、血液、DNAをなどの試料を提供します。また、企業による研究への提供も同意いただける方には、そのような研究があった場合には提供させていただきます。

2. 研究終了後のデータの取り扱い

研究終了後も、完全に匿名化した上で、血液、DNAなどの試料を長期間保管し、適切な倫理審査を受けた研究（遺伝子解析を含む）に使用します。

3. 国際的なデータベースへのデータ提供

研究目的のデータベースに、完全に匿名化したデータを提供します。

4. 解析した遺伝情報に関して

研究目的で実施した遺伝子の解析結果は原則としてお知らせいたしません。ただし、皆様の健康上きわめて有用と考えられる情報が見つかった場合、ご希望の方にはお知らせすることがあります。ご希望されるかたは、同意書にて意思表示をお願いいたします。



2025年みらい未病コホート 関連研究について



本年度は、みらい未病コホート研究の関連研究として以下の2つの研究への協力をお願いしています。

1. 「神奈川県みらい未病コホート研究を活用した無症候性心房細動の早期発見システムの実証研究」
2. 「リキッドバイオプシーによる早期アルツハイマー病バイオマーカー候補の検証とその他のバイオマーカーの探索」

1の研究目的は、心電図の解析により心房細動を早期に発見し、循環器疾患の予防に繋げる事です。オプション検査として、一般健診とは個別に心電図の計測を行います。

2の研究目的は、アルツハイマー病のバイオマーカーの探索により認知症の早期発見・早期予防技術を開発し、認知症の予防に繋げる事です。そのためには、オプション検査として、研究用採血の利用と簡単な認知機能の検査(MMSE)を行います。

隠れ心房細動 関連研究について



1. 追加説明事項

- ・**心房細動**は、高齢化に伴い予防対策が重要な疾病で、初期の心房細動は「隠れ心房細動」と呼ばれることがあります。本研究は、検出システムが、この「隠れ心房細動」の検出をすることが出来るかを確かめる事が目的です。
- ・本研究では、心電図の測定を行います。
- ・本研究は、2029年3月31日まで、総計500名の方に参加頂く予定です。
- ・心電図測定の結果、心房細動の疑いがあった方には、別途、ご連絡の上、小型心電計による検査をお願い致します。
- ・本研究の結果がすぐにあなたの利益につながることはありませんが、将来の予防・治療に寄与できる可能性があります。
- ・**研究協力の取りやめは、自由に行うことが出来ます。**その際も不利益はありません。

2. プライバシー保護について

本研究でもデータは、個人を特定できない形式に記号化した番号で管理され、個人情報外部に漏れることはありません。本研究成果は、学会、医学誌等で公表することがあります。また新たな関連研究でデータを2次利用するケースもありますが、その際も個人情報が漏れることはありません。

3. 健康被害について

本研究では、お薬の投与や特別な医療機器による検査は行いませんので、健康被害の発生は無いと考えられます。

4. その他

- ・本研究は、アカデミア（神奈川県立がんセンター、東京科学大学：旧東京医科歯科大学）の研究費によって賄われています。
- ・参加者の方の費用負担はありません。
- ・希望される場合、本研究の研究計画書の閲覧が可能です。
- ・ご不明点・ご心配なことがありましたら、以下にご連絡ください。

研究責任者：中村翔（県立がんセンター臨床研究所がん予防・情報学部） 045-520-2222

認知機能 関連研究について



1. 追加説明事項

- ・**臨床研究**とは、一般の方々にご協力頂き病気の予防や治療に関する研究を行うものです。
- ・**アルツハイマー病**は、認知機能の低下がみられる疾病で、脳内物質（アミロイドβ、タウ蛋白）の蓄積などが関連していると考えられています。
- ・本研究では、血液の採取と認知機能の簡単な検査（MMSE）を行います。
- ・本研究は、2027年3月31日まで、総計250名の方に参加頂く予定です。
- ・本研究の結果がすぐにあなたの利益につながることはありませんが、将来の予防・治療に寄与できる可能性があります。
- ・**研究協力の取りやめは、自由に行うことが出来ます。**その際も不利益はありません。

2. プライバシー保護について

本研究でもデータは、個人を特定できない形式に記号化した番号で管理され、個人情報外部に漏れることはありません。本研究結果は、学会、医学誌等で公表することがあります。また新たな関連研究でデータを2次利用するケースもありますが、その際も個人情報漏れることはありません。

3. 健康被害について

本研究では、お薬の投与や特別な医療機器による検査は行いませんので、健康被害の発生は無いと考えられます。

4. その他

- ・本研究は、KISTEC（神奈川県立産業技術総合研究所）から得られる研究費によって賄われています。
- ・参加者の方の費用負担はありません。
- ・希望される場合、本研究の研究計画書の閲覧が可能です。
- ・東海大学では、遺伝カウンセリング部門を設置し、相談が可能です。（保険適用外となります。）
- ・ご不明点・ご心配なことがありましたら、以下にご連絡ください。

研究責任者：永田栄一郎（東海大学医学部 脳神経内科）0463-93-1121

研究に関するお問い合わせ先

- ・ 研究の詳細
- ・ 後日、不明に思われたこと
- ・ 研究計画書の閲覧 等

お問い合わせは、下記までご連絡ください。
皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先：

神奈川県立がんセンター 臨床研究所

がん予防・情報学部 コホート研究事務局

代表電話 045-520-2222 （平日9時～16時）

HP： <https://www.me-byo-cohort.jp/>



この研究へのご参加は、

誰かの大切な

「みらい」へとつながる

健康のギフトです

